

Guía de Servicios Comunitarios en Oklahoma

para personas con discapacidad y sus familias



**Centro de Aprendizaje y Liderazgo de la Universidad de Oklahoma
para la Excelencia en Discapacidades del Desarrollo**

University of Oklahoma Health Sciences Center

4ra. Edición

Rev. 01/2022

Principios de Apoyo Individual y Familiar de Oklahoma

Estos principios deben guiar los programas, las políticas y prácticas cuando se trabaja con individuos y familias:

HACEMOS HONOR A SU EXPERIENCIA y le damos el derecho de escoger lo que ellos creen que será mejor para sus intereses y beneficios.

RESPETAMOS Y ACEPTAMOS SUS VALORES que están basados en preferencias personales, culturales y estilos o formas de vida.

APOYAMOS LAS RELACIONES INDIVIDUALES Y FAMILIARES que son seguras, estables y perdurables.

PONEMOS ATENCIÓN A LA FAMILIA COMPLETA tal como es definida por la propia familia.

PROMOVEMOS EL SERVICIO FLEXIBLE Y PROVEEMOS LOS FONDOS, apoyando el control individual y familiar sobre quién, qué, dónde, cuándo y cómo el apoyo es proveído.

AFIRMAMOS LA PLANIFICACIÓN PARA TODA LA VIDA Y LA AUTODETERMINACIÓN que anime a tomar decisiones y a planear para ser independientes, comenzando dentro de la familia cuando los niños son pequeños, y siguiendo a los individuos a lo largo de sus vidas incluidos temas del envejecimiento.

APOYAMOS UNA SOCIEDAD QUE INCLUYE ACTIVAMENTE A INDIVIDUOS Y FAMILIAS en la planificación, el desarrollo, la implementación y la evaluación de programas, políticas y prácticas.

PRACTICAMOS LA COMUNICACIÓN ABIERTA promoviendo un entendimiento claro de todos los aspectos de los sistemas de las políticas, los procedimientos, las prácticas y toda otra información sobre los individuos y las familias.

RECONOCEMOS LA IMPORTANCIA DE LA COMUNIDAD, a la cual pertenecen los individuos y sus familias y donde desarrollan todo su potencial.

Para leer la versión completa de los Principios de Apoyo Individual y Familiar de Oklahoma y aprender más acerca de los principios en acción en los Indicadores de Práctica de Apoyo Individual y Familiar de Oklahoma, visite nuestra página de Guías del sitio web en [Publicaciones en el CLL](#).

Para más información sobre la declaración de la misión y los proyectos del Centro de Aprendizaje y Liderazgo / OK UCEDD, visite nuestro sitio web en: <http://www.ouhsc.edu/thecenter>.

Si tiene una discapacidad (sordera / con problemas de audición, ciego / de baja visión, movilidad, cognitivo, etc.) y necesita adaptaciones, comuníquese con learn2lead-ucedd@ouhsc.edu. Es de gran utilidad si comparte qué tipo de adaptaciones se necesitarán para asegurarse de que pueda utilizar los materiales de recurso.

El Centro de Aprendizaje y Liderazgo/ Oklahoma UCEDD es una iniciativa de colaboración del Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad de Oklahoma, patrocinada por la Escuela de Medicina de la Universidad de Oklahoma, con el apoyo del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, subsidio de la Administración sobre Discapacidades Intelectuales y de Desarrollo N. o 90DDUC0028.

Copyright © 2021 (2013, 2011). Centro de Aprendizaje y Liderazgo. Este documento puede ser reproducido con la cita correspondiente para fines educativos, pero no puede ser reproducido para la venta.

Cita recomendada para esta publicación:

Bannister E, Bleecker T, , Felty W, Harnden A, Herrera E, Percival RA, Steffen M, & Williams VN (2021). Guide to Community Services in Oklahoma, 4th ed. Center for Learning and Leadership/Oklahoma UCEDD, (Oklahoma's federally designated University Center for Excellence in Developmental Disabilities Education, Research and Service), University of Oklahoma Health Sciences Center. [Guía de Servicios Comunitarios en Oklahoma, 4^a ed. Centro de Aprendizaje y Liderazgo / Oklahoma UCEDD, (Centro Universitario de Excelencia en Educación, Investigación y Servicio de Discapacidades del Desarrollo de Oklahoma), Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad de Oklahoma.]

El Centro de Aprendizaje y Liderazgo/Oklahoma UCEDD reconoce el gran trabajo de nuestros estudiantes becarios; Fearing J, Mullendore E, Perez I y Williams ML.

Contenido

Cronograma de los Servicios.....	1
Criterios Básicos de Elegibilidad.....	2
Capacitación y Asistencia Técnica	3
Recursos de información y Soporte.....	4
Servicios SoonerCare (Medicaid)	5
SoonerCare (Medicaid)	5
Salud Infantil.....	6
Servicios de Cuidado Personal	6
TEFRA	7
Servicios de Exención de Medicaid.....	8
Programa de Exención de Apoyo en el Hogar para Niños y Adultos	8
Programa de Exención de Servicios Comunitarios	9
Exención de ADVantage	9
Exenciones adicionales de Medicaid	10
Servicios Adicionales para Niños	11
SoonerStart	11
Programa de Mujeres, Bebés y Niños (WIC)	11
Programa de Ingreso Suplementario de Seguridad para Niños con Discapacidades (SSI-DCP)	12
Programa de Ayuda y Apoyo Familiar (FSAP)	12
Programas de Cupones de Atención de Relevo	13
Programas de Cupones de Atención de Relevo para Discapacidades del Desarrollo.....	14
Programas de Cupones de Atención de Relevo para Servicios de vida comunitaria, envejecimiento y protección	14
Programas de Cupones de Atención de Relevo Otorgados de por Vida	15
Otros Programas de Cupones de Atención de Relevo	16
Servicios Adicionales para Adultos Mayores	17
Otros Servicios y Recursos	18
Recursos para Niños y Familias / Servicios Educativos	18
Servicios de Asistencia Tecnológica / Servicios del Departamento de Salud del Estado de Oklahoma	19
Servicios de Empleo / Recursos para Adultos Mayores / Servicios Sociales	20
Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI) y Seguro por Incapacidad del Seguro Social para adultos con discapacidades desde la niñez (SSDI)	21
Información Importante de Contacto	22
Recursos sobre Servicios para Discapacidades del Desarrollo/Oficinas del Condado	22
Agencias del Área para Adultos Mayores	23
Opciones de Tutela	24
Definiciones y Siglas	25
Lista de Sitios en Internet	26

Cronograma de los Servicios

Nacimiento 3 años 5 años 16 años 18 años 19 años 21 años 55 años 60 años 65 años



Nacimiento

- Empieza la elegibilidad para SoonerStart y WIC.
- Empieza la elegibilidad para el programa "Salud Infantil SoonerCare/EPSDT".
- Empieza la elegibilidad para el programa SoonerCare a través de TEFRA.
- Empieza la elegibilidad para SSI-DCP y FSAP.

3 años

- Empieza la elegibilidad para el Programa de Exención de Apoyo en el Hogar para el Programa de Exención de Servicios Comunitarios.
- Termina la elegibilidad para SoonerStart.

5 años

- Termina la elegibilidad de los niños para WIC.

16 años

- Empieza la elegibilidad para los servicios del DRS.

18 años

- Termina la elegibilidad para el Programa de Exención de Apoyo en el Hogar para Niños .
- Empieza la elegibilidad para el Programa de Exención de Apoyo en el Hogar para Adultos.
- La elegibilidad para la Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI) se basa en los ingresos del individuo, no en los de la familia .
- Termina la elegibilidad para SSI-DCP y FSAP .
- Los hijos ya no son considerados menores de edad por la ley de Oklahoma. Los padres pueden considerar la tutela como alternativa .
- Para recibir servicios a través de DDS, debe ocurrir una discapacidad intelectual antes de los 18 años .

19 años

- Termina la elegibilidad para TEFRA .
- Empieza la elegibilidad para el programa de Exención para personas médicaamente frágiles.

21 años

- Termina el derecho a la educación pública. Los estudiantes que cumplen 21 años durante el año escolar tienen derecho a terminar ese año escolar.
- Eligibilidad para EPSDT termina
- Empieza la elegibilidad para el Programa de Exención ADvantage para las personas con discapacidades físicas o de una discapacidad del desarrollo pero que no tienen una discapacidad intelectual.

55 años

- Empieza la elegibilidad para cuidadores a los Servicios de vida comunitaria, envejecimiento y protección para los abuelos u otros familiares que crían a un niño, prestados a través del Departamento de Servicios Humanos (DHS).

60 años

- Empieza la elegibilidad para los servicios prestados a través de DHS Servicios Envejecimiento.

Age 65

- Empieza la elegibilidad para el Programa de Exención de ADvantage, independientemente de la discapacidad.
- Empieza la elegibilidad para algunos programas para personas mayores, como Medicare individuals, such as Medicare.

Nota: Existen programas restringidos de Cupones de Atención de Relevo que se otorgan durante el largo de la vida.

Criterios Básicos de Elegibilidad

Discapacidades y Necesidades Médicas

Debe tener una discapacidad intelectual (CI por debajo de 70) y cumplir con el nivel institucional de atención ICF-IID

- Exención de Apoyo en el Hogar para Niños
- Exención de Apoyo en el Hogar para Adultos
- Programa de Exención de Servicios Comunitarios

No debe tener una discapacidad intelectual (debe tener entre 21 y 64 años)

- Exención de ADvantage

Debe cumplir con la definición de discapacidad de la Administración del Seguro Social

- Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI)
- Programa de Seguridad de Ingreso Suplementario para Niños con Discapacidad (debe recibir al menos \$1 de SSI)

Debe tener una discapacidad del desarrollo o un atraso del desarrollo

- Programa de Ayuda y Apoyo Familiar (FSAP): discapacidades del desarrollo (desde el nacimiento hasta los 18 años)
- SoonerStart: atraso en el desarrollo o altas probabilidades de atraso (desde el nacimiento hasta los 3 años)

Debe cumplir con los requisitos de niveles de cuidado institucional*

- TEFRA: ICF-IID, cuidado a nivel del centro de enfermería u hospital
- Programa de Exención de la Persona Médicamente Frágil: cuidado a nivel del centro de enfermería u hospital
- Exención de ADvantage: cuidado a nivel del centro de enfermería

*ver la página 24 para las definiciones de nivel de cuidado

Ingreso

Ningún criterio de ingreso

- SoonerStart
- Programas de Cupones de Atención de Relevo

Debe ser elegible para SoonerCare (Medicaid)

- Programa de Mujeres, Bebés y Niños (WIC)
- Exención de ADvantage
- Programa de Exención de la Persona Médicamente Frágil
- Programa de Transición a la Vida en Comunidad

Criterios de Elegibilidad de Ingresos Básicos de Medicaid

Tamaño de la familia	Límite de ingreso mensual** (sujeto a cambios)
1	\$2,256
2	\$3,050
3	\$3,853
4	\$4,639
5	\$5,433
6	\$6,227
7	\$7,023
8	\$7,806

****Actualizado en el 2021**

[Tabla de ingresos del SoonerCare e Insure Oklahoma](#)

Junio 2021: [Información sobre la expansión de Medicaid](#)

Nota:

- Los límites de ingresos son diferentes para niños y adultos con discapacidades.
- Si usted piensa que sus ingresos son un poco altos, presente su solicitud de todos modos. Algunas personas califican con ingresos ligeramente mayores.
- La elegibilidad puede incluir límites sobre recursos.

Capacitación y Asistencia Técnica

[Centro de Aprendizaje y Liderazgo/ UCEDD \(Centro de Excelencia en Discapacidades del Desarrollo de la Universidad de Oklahoma\)](#)

(405) 271-4500
800 N.E. 15th St., OKC, OK 73126

Nuestro Centro trabaja en colaboración con personas con discapacidades del desarrollo y sus familias para compartir información, desarrollar habilidades de liderazgo y fomentar la promoción y el cambio positivo. Nuestra visión es que todas las personas con discapacidades y sus familias son valiosos participantes de la vida en comunidad. Para obtener un directorio de nuestras publicaciones descargables, visite [Publicaciones del CLL](#).

Red de Auto-Defensa de Oklahoma (OKSAN):
OKSAN ofrece capacitación para personas con discapacidad por personas con discapacidad. Los cursos incluyen temas como liderazgo, promoción, asociación y preparación para emergencias.

El Centro de Apoyo Familiar 360°: Ofrece recursos y servicios de derivación para familias principalmente de habla hispana de niños con discapacidades de desarrollo que son elegibles para Medicaid. Cada año se pueden inscribir un número limitado de familias.

Para aprender más sobre nuestros proyectos, visite [CLL](#).

[Agencia de Abogacía para personas con Discapacidades del Desarrollo de Oklahoma \(DDCO\)](#)

(405) 521-4984
PO BOX 25352
Oklahoma City, OK 73125

La agencia promueve servicios y programas de alta calidad que permiten a las personas con discapacidades de desarrollo lograr una mayor independencia, productividad, integración e inclusión en la comunidad. Para obtener información sobre otros programas de DDCO, visite el sitio web.

Asociados en la Formulación de Políticas: capacitación para adultos con discapacidad, profesionales, y padres de niños con discapacidad para convertirse en líderes comunitarios. Está diseñado para proporcionar a las personas las habilidades necesarias para trabajar eficazmente con legisladores, personal de agencias estatales y otros responsables políticos cuyas decisiones y acciones tienen un impacto en la vida de las personas con discapacidad.

Campamento de Liderazgo para Jóvenes: un programa de capacitación de liderazgo único para estudiantes de secundaria y adultos mayores con discapacidades del desarrollo para prepararlos para la vida después de la escuela secundaria.

Biblioteca y Centro de Recursos: material e información sobre educación especial y discapacidades específicas a disposición del público a University of Oklahoma Health Sciences Center, 1105 N. Stonewall, 3rd Floor, Oklahoma City, OK 73117.

[Centro de Discapacidad Legal de Oklahoma \(ODLC\)](#)

5600 North May Avenue, Suite 260
Oklahoma City, 73112
405-525-7755 (OKC) (V/TDD)

La misión del ODLC refleja la convicción de que las personas con discapacidad tienen derecho a ser tratadas con dignidad y respeto; a no sufrir malos tratos, abandono, explotación o discriminación; y a gozar de los mismos derechos y las mismas oportunidades que cualquier ciudadano. Para obtener más información, contactarse por teléfono o a través del sitio web.

5555 East 71st. Street, Suite 9100
Tulsa, OK 74136
918-743-6220 (Tulsa) (V/TDD)

Recursos de Información y Soporte

Apoyo de Padres a Padres

Red de familias de Oklahoma (OFN)

(405) 271-5072 o 1-877-871-5072

La OFN apoya a las familias de niños y jóvenes con necesidades de cuidado especial de salud a través del apoyo emocional, la exploración de recursos y las alianzas entre familias y profesionales. La OFN también promueve el desarrollo de liderazgo para personas y familias, a través de cursos de capacitación y conferencias.

Información y Referencias

Sooner SUCCESS

1-877-441-0434

Sooner SUCCESS implica que profesionales y miembros de la familia trabajen juntos para encontrar recursos y servicios para niños con discapacidades. Consulte el sitio web para conocer la disponibilidad regional de exploración de recursos, capacitación y eventos.

2-1-1

Llame al 2-1-1 para obtener información y derivación de servicios para las necesidades diarias y en tiempos de crisis.

Línea de asistencia del cuidado

1-800-211-2116

La Línea de asistencia para el cuidado de todo el estado proporciona recursos para las personas con discapacidades a lo largo de la vida y para los familiares que son cuidadores.

Guías de Servicios en Línea

- [Departamento de Servicios de Rehabilitación de Oklahoma: Guía de Recursos para Discapacidad.](#)
- [ABLE Tech: Manual de recursos financieros para AT](#)
- [Sooner SUCCESS: Directorio de recursos en línea](#)

Capacitación y Defensa

Oklahoma People First (OPF, Las Personas Primero)

(405) 701-2077 | (580) 917-1908

OKPeopleFirst@OKPeopleFirst.CSBI.org

La OPF es un grupo estatal de auto-defensa dirigido por y para personas con discapacidades del desarrollo. La OPF se asocia con grupos comunitarios para ofrecer capacitación a adultos con discapacidades para la auto-defensa y la defensa legislativa, el liderazgo, la preparación para emergencias, la historia de la discapacidad y promoción de la salud.

Red de Auto-Defensa de Oklahoma (OKSAN)

(405) 271-4500

Ubicado en el Centro de Aprendizaje y Liderazgo/UCEDD, OKSAN trabaja para fortalecer la auto-defensa en Oklahoma y aumentar la inclusión e independencia de las personas con discapacidad a través de la capacitación entre pares. (Consulte OPF)

- Capacitación de Liderazgo de Auto-defensa I
- Capacitación de Liderazgo de Auto-defense II
- "Hagamos un Plan: Preparándonos para una Emergencia"
- "Tomando el Control de su Salud"

TARC

918-582-8272

La TARC es una red de programas que apoya a los residentes de Oklahoma con discapacidades del desarrollo y a sus familias a través de la educación, la capacitación, la promoción, la información y la derivación.

Sibshops

(405) 271-5700, ext. 74801

Sibshops ofrecen apoyo y educación entre pares en un contexto recreativo para hermanos y hermanas de niños con discapacidades (Consulte Sooner SUCCESS).

Servicios SoonerCare (Medicaid)

SoonerCare (Medicaid)

Elegibilidad	Servicios
<p>La persona debe:</p> <ul style="list-style-type: none">• Ser residente del estado de Oklahoma.• Ser ciudadano estadounidense o un extranjero que califique. <p>La persona también debe cumplir los criterios específicos de cada categoría:</p> <p><u>Niños menores de 19 años y mujeres embarazadas</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Debe tener un ingreso familiar equivalente o menor al 185% del nivel federal de pobreza. <p><u>Adultos con niños menores de 18 años</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Deben ser beneficiarios de Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF) o cumplir ciertos criterios de ingresos. <p><u>Adultos de 65 años o más</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Debe cumplir con ciertos criterios de ingresos. <p>Adultos o niños que tienen ceguera u otra discapacidad determinada por parte de la Administración del Seguro Social.</p> <ul style="list-style-type: none">• Debe cumplir con ciertos criterios de ingresos.	<p>Los servicios pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none">• Servicios de salud del comportamiento y abuso de sustancias (ambulatorio)• Servicios de manejo de casos• Servicios dentales (servicios limitados para adultos)• Equipo médico duradero• Servicios médicos en el hogar• Servicios de hospitalización o ambulatorios• Suministros y equipos médicos• Servicios de cuidado personal• Servicios médicos, incluidos servicios preventivos• Servicios durante el embarazo• Medicamentos recetados• Suministros para la incontinencia (De 4 a 20 años)• Transporte para obtener cuidados medicos cubiertos (SoonerRide) <p>NOTE: Los servicios cubiertos deben ser médicalemente necesarios.</p>
Solicitud	
<p>Si la persona que solicita servicios es ciega; es un adulto con discapacidad; es un niño elegible para TEFRA; es un residente en un centro de enfermería (pero está calificado para SoonerCare); es elegible para servicios de exención en el hogar y en la comunidad; o es mayor de 65 años, debe comunicarse con su oficina local del Departamento de Servicios Humanos de Oklahoma (DHS) para solicitar SoonerCare (Medicaid). Deberá completar el formulario de Solicitud de Beneficios.</p> <p>De lo contrario, puede registrarse por internet en: www.mysooner.org. También puede renovar su elegibilidad y actualizar su información de contacto en este sitio web. Si necesita ayuda, llame al 1-800-987-7767. Debe renovar su elegibilidad cada año.</p>	

Servicios SoonerCare (Medicaid)

Salud Infantil

También conocido como Servicios de Detección Temprana y Periódica, Diagnóstico, Tratamiento (EPSDT)

Elegibilidad y Solicitud	Servicios
<p>Salud infantil, también conocido como Servicios de Detección Temprana y Periódica, Diagnóstico, y Tratamiento (EPSDT), es un beneficio de SoonerCare (Medicaid) que proporciona una serie adicional de servicios para niños de hasta 21 años (la elegibilidad termina el día que cumple 21 años).</p> <p>Los niños inscritos en SoonerCare son elegibles automáticamente; no existe una solicitud por separado.</p>	<p>Servicios adicionales a los servicios generales de SoonerCare pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none">• Exámenes de salud infantil• Audífonos• Vacunas• Servicios de optometría, incluidos lentes• Terapia física y ocupacional• Servicios de trastornos del habla, de la audición y del lenguaje

Servicios de Cuidado Personal

Elegibilidad	Servicios
<p>Los servicios de cuidado personal son un beneficio de SoonerCare (Medicaid) que ofrece apoyo en el hogar. Las personas de cualquier edad son generalmente elegibles si:</p> <ul style="list-style-type: none">• Están inscritos en el programa SoonerCare.• Cumplen los requisitos de elegibilidad de ingresos (excepto en el caso de TEFRA).• Residen en su propio hogar o en una residencia compartida.• Tienen una condición física (o una combinación de condiciones físicas y mentales) que provoca que la persona sea incapaz de realizar actividades de la vida diaria (como bañarse o lavar su ropa).	<p>Los servicios pueden incluir asistencia en el hogar con:</p> <ul style="list-style-type: none">• Diligencias generales• Lavandería• Limpieza ligera de casa• Preparación de alimentos• Higiene personal <p>Nota: Los servicios no incluyen cuidados médicos (como la atención de traqueotomía).</p>

Solicitud
<p>Contacte su oficina local de DHS y pida que lo remitan a los Servicios de Cuidado Personal. También puede llamar a la línea de admisión de Cuidado Personal al 1-800-435-4711.</p>

Servicios SoonerCare (Medicaid)

TEFRA

TEFRA (Ley de Equidad Impositiva y Responsabilidad Fiscal) es un programa de elegibilidad de SoonerCare (Medicaid) para niños con discapacidades o condiciones de salud cuyos ingresos familiares exceden los límites de ingresos de SoonerCare. Los niños que califican para SoonerCare reciben todos los servicios médicos necesarios a través de este programa, incluidos Salud Infantil (EPSDT), servicios de cuidado personal y suministros para incontinencia.

Elegibilidad

El niño debe:

- Tener entre 0 y 18 años. (La Elegibilidad termina al cumplir 19).
- Ser residente de Oklahoma.
- Ser ciudadano estadounidense o un extranjero que califique .
- Tener un número de Seguro Social.
- Cumplir con los criterios de nivel de cuidado de la ICF-IID, del centro de enfermería o del hospital.
- Cumplir con la definición de discapacidad del Seguro Social.
- Cumplir con ciertos criterios de ingresos. Los ingresos del niño no pueden exceder el 250% del nivel federal de pobreza. Aunque los ingresos de los padres están excluidos si los ingresos de los padres superan el límite del seguro social, deben tener una carta de negación del programa de Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI).
- Vivir en el hogar y tener necesidades de cuidado en el hogar.
- Recibir cuidados en el hogar por la misma cantidad o menos del costo estimado para cuidarlo en una institución.

Solicitud

- 1. Obtenga una carta de negación del SSI.** Si nunca ha solicitado SSI para su hijo, debe hacerlo a través de la Administración del Seguro Social. Si la SSA determina que su hijo no es elegible debido a su ingreso familiar, solicite una carta de negación.
- 2. Contacte su oficina local de DHS** y y solicite los servicios TEFRA. Deberá completar el formulario de Solicitud de Beneficios.
- 3. Pida al médico de su hijo que complete el formulario de Evaluación del Médico (TEFRA-1)** para determinar la elegibilidad médica. Presente este formulario a su trabajador social de DHS, quien lo enviará a la Autoridades de Cuidado de Salud de Oklahoma (OHCA).
- 4. Una enfermera de la OHCA visitará su hogar** para asegurarse de que es apropiado y seguro para el cuidado de su hijo en el hogar en lugar de un hospital u otro centro.
- 5. Los proveedores pueden acceder al “Portal del proveedor”** or llamar a la línea de ayuda de SoonerCare para verificar la elegibilidad de Medicaid.

Exención de los Servicios del Medicaid

Programa de Exención de Servicios de Discapacidades del Desarrollo (DDS)

Actualmente, hay una larga lista de espera para los dos tipos de exenciones del Programa de Servicios de Discapacidades del Desarrollo (DDS, por sus siglas en inglés): el programa de Exención de Apoyo en el Hogar (IHSW, por sus siglas en inglés) para Niños y Adultos, y el Programa de Exención de Servicios Comunitarios. Hay una sola lista de espera para todas las exenciones y las solicitudes se tratan de acuerdo con la fecha en que se recibieron. En la mayoría de los casos, los solicitantes tienen que esperar bastante tiempo. Cuando el nombre del solicitante sale de la lista de espera y se considera que cumple con los requisitos, se le ofrece el programa IHSW, a menos que sea únicamente el Programa de Exención de Servicios Comunitarios el que pueda satisfacer sus necesidades. Los solicitantes pueden salir de la lista de espera por una emergencia en casos de abuso o negligencia, por la pérdida del cuidador o si están en riesgo de institucionalización. Para acceder a los programas de exenciones por emergencia, comuníquese con la oficina del DDS (página 22). NOTA: Si recibe estos servicios de exención, no puede acceder al Programa de Ayuda y Apoyo Familiar (FSAP, por sus siglas en inglés) ni a los cupones de atención de relevo.

Programa de Exención de Apoyo en el Hogar para Niños y Adultos

Elegibilidad	Servicios
<p>La persona debe: Tener un coeficiente intelectual inferior a 70 y limitaciones funcionales en tres o más de las siguientes áreas: cuidado personal, comunicación, aprendizaje, movilidad, auto-dirección, vida independiente y autosuficiencia económica.</p> <p>La persona también debe:</p> <ul style="list-style-type: none">• Tener 3 años o más. (La exención del adulto empieza a los 18 años).• Cumplir los criterios del nivel de cuidado de la ICF-IID).• No tener un ingreso individual (los ingresos familiares no se cuentan) que exceda el 300% del ingreso del Seguro Social permisible y no más de \$2,000 en recursos .• Vivir en su propio hogar, en el hogar de un miembro de la familia o amigo, en un hogar de grupo DHS o en un hogar de acogida de DHS .• Ser residente del estado de Oklahoma.	<p>Los servicios pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none">• Tecnología asistencial• Modificaciones ambientales (en el hogar)• Especialistas en Capacitación de Habilidades• Servicios SoonerCare (Medicaid)• Suministros médicos especializados <p>Los servicios adicionales para adultos incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Servicios diurnos para adultos• Servicios dentales• Servicios de empleo/vocacionales• Terapia física, ocupacional y del lenguaje• Servicios de transporte <p>NOTA: Estos servicios de exención están basados en la necesidad, y su costo no puede exceder ciertas cantidades máximas .</p>
Solicitud	
Contacte a la oficina de su área de DDS y diga que desea presentar una solicitud para los servicios de exención. Deberá completar el formulario Solicitud de Servicios de Discapacidades del Desarrollo para ser incluido en la lista de espera para exenciones de DDS .	

Exención de los Servicios del Medicaid

Programa de Exención de Servicios Comunitarios

Elegibilidad	Servicios
<p>El Programa de Exención de Servicios Comunitarios es solo para aquellas personas que tienen necesidades críticas que no pueden ser satisfechas por el Programa de Exención de Apoyo en el Hogar (IHSW) u otras alternativas. Si este es el caso, puede hacer una solicitud a DDS para ser transferido al Programa de Exención de Servicios Comunitarios. Por otra parte, los requisitos de elegibilidad son los mismos que los del Programa de Exención de Apoyo en el Hogar.</p>	<p>Los servicios (además de IHSW) incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Servicios de habilitación (incluye servicios de empleo con apoyo, apoyo personal intensivo y Especialistas en Capacitación de Habilidades)• Servicios de enfermería• Servicios de cuidado residencial (incluye acompañantes de la agencia, apoyos para la vida diaria, servicios de hogar en grupo y hogares de cuidado especializados)

Programa de Exención ADvantage

Disponible a través de los Servicios de vida comunitaria, envejecimiento y

Elegibilidad	Servicios	Solicitud
<p>La persona debe:</p> <ul style="list-style-type: none">• Tener 65 años o más, o tener entre 21-64 años con discapacidades físicas o del desarrollo que no incluyan una discapacidad intelectual.• Ser elegible para SoonerCare (Medicaid).• Cumplir con los criterios de nivel de cuidado de centros de enfermería.• Cumplir con los estándares financieros de Medicare para los servicios de cuidado a largo plazo.• Residir en su hogar (no puede estar viviendo en una institución, establecimiento de alojamiento y alimentos, ni en una residencia para de ancianos).	<p>Los servicios pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none">• Centro de cuidados de salud diurnos para adultos• Modificaciones ambientales (en el hogar)• Comidas entregadas en el domicilio• Cuidado de hospicio• Terapia física, ocupacional, respiratoria y del habla• Medicamentos con receta• Servicios de enfermeras especializadas (licenciada/registrada)• Servicios SoonerCare (Medicaid)• Equipo y suministros médicos especializados• Servicios de Vida Asistida	<p>Contacte su oficina local de DHS o llame a la Línea de Adultos Mayores al 1-800-435-4711 para solicitar la exención ADvantage. Si actualmente recibe los servicios de SoonerCare (Medicaid), contacte a su trabajador de DHS actual y pregunte por el Programa de Exención ADvantage.</p>

Exención de los Servicios del Medicaid

Exenciones adicionales de Medicaid

Disponible a través de la Autoridad de Cuidado de Salud de Oklahoma

Programa de Exención de la Persona Médicamente Frágil: proporciona fondos para servicios de cuidado a largo plazo basados en la comunidad de personas elegibles para Medicaid que tienen 19 años de edad o más y que sean médicaamente frágiles (deben cumplir con los criterios del nivel de atención hospitalario o del establecimiento de enfermería. Contacte su oficina DHS local o llame a la Autoridad de Cuidado de la Salud de Oklahoma al (405) 522-6205 para presentar la solicitud. Email: medicallyfragilewaiver@OKHCA.org

Programa de Transición a la Vida en Comunidad: proporciona fondos para que personas que actualmente están viviendo en un hogar de ancianos para la transición a la comunidad. Las personas deben tener 19 años o más, ser elegibles para Medicaid y haber vivido en un hogar de ancianos durante al menos tres meses consecutivos. Si vive en un hogar de ancianos, comuníquese con el programa de Exención de ADvantage. Llame a la Autoridad de Cuidado de la Salud de Oklahoma al 1-888-287-2443 para presentar la solicitud.

Una Nota sobre la Opción de Servicios Auto-dirigidos

Actualmente, la opción de Servicios Auto-dirigidos (SDS) está disponible para ciertos aspectos de los Programas de Exención de Apoyo en el Hogar para Niños y Adultos, para el Programa de Exención ADvantage y las exenciones enumeradas anteriormente. En la opción SDS, la persona que recibe servicios y/o los miembros de la familia pueden tomar decisiones sobre a quién contratar para prestar servicios. Además, algunos artículos pueden ser adquiridos de un proveedor o de la tienda a elección de la persona o la familia. Contacte su administrador de casos para obtener más información.

Reclamaciones y Apelaciones

Todo solicitante de servicios tiene derecho a apelar las decisiones adoptadas por cualquier organismo. Además, los solicitantes y las personas que reciben servicios tienen derecho a presentar quejas y reclamos contra organismos y proveedores de servicios. En todos los casos, hay un proceso de apelación y reclamo. Si recibe una carta de negación de servicios, la carta debe explicar cómo apelar la decisión y cómo registrar una queja o reclamo.

Para obtener ayuda para apelar una decisión o registrar un reclamo, contacte a:

Centro de Discapacidad Legal de Oklahoma (ODLC)

La oficina del Defensor del Pueblo Cuidado a Largo Plazo de DHS (405) 521-6734

Oficina de Defensa a Clientes (405) 522-2720 o 1-800-522-8014

Servicios Adicionales para Niños

SoonerStart

Elegibilidad	Servicios
<p>El niño debe:</p> <ul style="list-style-type: none">• Ser menor de 3 años. <p>El niño también debe pertenecer a una de las siguientes categorías:</p> <ul style="list-style-type: none">• Muestra un atraso en su edad de desarrollo, en comparación con su edad cronológica, del 50 % en una o 25 % en dos áreas de desarrollo.• Ha sido diagnosticado con una condición física o cognitiva que tiene una alta probabilidad de resultar en un atraso. <p>No hay requisitos de elegibilidad financiera.</p>	<p>Los servicios pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none">• Tecnología asistencial• Servicios de audiología• Capacitación familiar y visitas al hogar• Servicios de salud y nutrición• Terapias ocupacionales, físicas y del lenguaje• Servicios psicológicos• Evaluación y valoración• Servicios para la visión

Solicitud
Llame a su oficina regional de SoonerStart.

Mujeres, bebés y niños (WIC)

Elegibilidad	Servicios
<p>La persona debe ajustarse a una de las siguientes categorías:</p> <ul style="list-style-type: none">• Estar embarazada, amamantando o haber dado a luz recientemente.• Ser un niño (a) menor de 5 años. <p>La persona también debe:</p> <ul style="list-style-type: none">• Vivir en el estado de Oklahoma.• Cumplir con los criterios de ingresos y recursos familiares de SoonerCare (Medicaid).	<p>Los servicios pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none">• Educación sobre la lactancia• Extractores de leche• Educación sobre nutrición• Alimentos nutritivos, tales como leche, yogur, jugo, cereal, pan integral, frutas y verduras frescas y congeladas, fórmula enriquecida con hierro y alimentos para bebés• Derivación a servicios de salud y sociales

Solicitud
Llame al 1-888-655-2942 para concertar una cita en su oficina WIC. Tendrá que presentar una prueba de identificación, de los ingresos del hogar y de la dirección cuando acuda a su cita.

Servicios Adicionales para Niños

Programa de Ingreso Suplementario de Seguridad para Niños con Discapacidades (SSI-DCP)

Elegibilidad	Servicios
<p>El niño debe:</p> <ul style="list-style-type: none">• Ser menor de 18 años (a los 18 años, el niño presenta la solicitud con ingresos propios).• Recibir un pago de beneficios de Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI) de por lo menos \$1.• Vivir en Oklahoma.	<p>Los servicios pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none">• Equipo adaptativo• Fórmulas• Cupones de atención de relevo <p>NOTA: Estos servicios están cubiertos por SSI-DCP solo si no están cubiertos por SoonerCare (Medicaid).</p>

Solicitud
Si su hijo recibe actualmente un pago SSI, usted puede solicitar servicios SSI-DCP a su trabajador local de DHS. Si su hijo no recibe actualmente servicios SSI y tiene una discapacidad, vaya a una oficina del Seguro Social y presente su solicitud.

Programa de Ayuda y Apoyo Familiar (FSAP)

Elegibilidad	Servicios
<p>El niño debe:</p> <ul style="list-style-type: none">• Ser menor de 18 años.• Tener una discapacidad del desarrollo.• Tener un ingreso familiar anual bruto ajustado de no más de \$45,000 .• Estar en una familia encabezada por un parente biológico, un parente adoptivo o un tutor legal.• Vivir en Oklahoma. <p>NOTA: El niño/la familia no es elegible si recibe un subsidio de adopción o servicios de exención de DDS.</p>	Este programa es un pago en efectivo de \$250 a \$400 al mes para ser utilizado a discreción de la familia. El monto del pago se basa en el número de niños con discapacidades del desarrollo que viven en el hogar.

Programa de Cupones de Atención de Relevo

Programa de Cupones de Atención de Relevo

El propósito del programa de cupones de atención de relevo es ofrecer un relevo temporal a los cuidadores de tiempo completo. Hay una serie de programas de cupones de atención de relevo en Oklahoma con diferentes criterios de elegibilidad; sin embargo, todos los programas funcionan básicamente de la misma manera.

Servicios
Los servicios se prestan a través de un cupón de relevo de \$200 a \$400 una vez cada tres meses, de acuerdo con los fondos disponibles. El cuidador puede solicitar cupones cada tres meses.
Cómo Funciona
<p>El cuidador puede contratar a una persona de su elección y decidir el salario por hora que debe pagarse a la persona que haga el relevo (en el monto del cupón de atención de relevo). La persona que hace el relevo puede ser otro miembro de la familia, un amigo o cualquier persona que elija siempre y cuando la persona cumpla los siguientes criterios:</p> <ul style="list-style-type: none">• Debe tener 18 años o más.• Debe tener un número de Seguro Social y una tarjeta de Seguro Social.• No debe vivir en la misma casa del cuidador o del beneficiario. <p>El cuidado se puede proporcionar en la casa del cuidador o en la casa de otra persona. Los cuidadores también pueden usar una guardería, un programa recreacional de verano, un campamento, etc., para proporcionar relevo.</p> <p>Después de que se proporciona el relevo, el cuidador y la persona que hace el relevo completan el cupón, lo firman y lo envían por correo al contacto del programa de cupones de atención de relevo (ver la información específica del programa de cupones de atención de relevo en las páginas 13 a la 15). Se envía un cheque directamente a la persona que prestó el servicio de relevo.</p> <p>NOTA: Un cuidador o beneficiario puede solamente recibir cupones de atención de relevo de un programa de cupones de atención de relevo u otra fuente.</p>
Elegibilidad y Solicitud

Debido a que hay diferentes programas de cupones de atención de relevo en Oklahoma, los requisitos de elegibilidad y los procedimientos para solicitudes están basados en el programa que usted utiliza para obtener cupones de atención de relevo. Los requisitos específicos de elegibilidad para los programas de relevo ofrecidos a través de DHS, los Servicios de Discapacidades del Desarrollo (DDS), los Servicios para el Envejecimiento de DHS y los cupones de atención de relevo Otorgados de por Vida se proporcionan en las páginas 13 a 15. Una lista de criterios generales de elegibilidad y contactos para solicitudes de cupones de atención de relevo en Oklahoma se pueden encontrar en la página 15.

Programa de Cupones de Atención de Relevo

Programas de Cupones de Atención de Relevo para Discapacidades del Desarrollo

Elegibilidad	
Programa de Relevo de Servicios de Discapacidades del Desarrollo (DDS)	
Elegibilidad	Solicitud
<p>El cuidador debe:</p> <ul style="list-style-type: none">• Ser residente de Oklahoma.• Tener un ingreso anual bruto ajustado de menos de \$75,000.• No ser beneficiario del Programa de Ayuda y Apoyo Familiar (FSAP), un subsidio de cuidado infantil de DHS o un pago de cuidado de acogida.	<p>El beneficiario debe:</p> <ul style="list-style-type: none">• Tener una discapacidad del desarrollo.• Vivir con y recibir atención a tiempo completo de un cuidador.• No estar bajo custodia de DHS.• No recibir otros servicios financiados por el estado, como servicios de día para adultos, empleo integrado de la comunidad o talleres protegidos.• No recibir servicios a través de una exención de Medicaid.
<p>Contacte su oficina de área local de DDS o llame al (405) 593-5895.</p>	

Programas de Cupones de Atención de Relevo para Servicios de vida comunitaria, envejecimiento y protección

Elegibilidad	
Son elegibles las siguientes personas:	
<ul style="list-style-type: none">• Abuelo u otro familiar de 55 años o más que cría a un niño (de 18 años o menos) y es el principal cuidador. Los padres biológicos o adoptivos no deben residir en el hogar.• El cónyuge que cuida a un cónyuge que necesita asistencia con al menos dos de las siguientes actividades: cuidado personal, baño, comida, ir al baño, trasladarse o caminar. Cualquiera de los cónyuges debe tener 60 años o más.• Hijos adultos u otros familiares que cuidan a una persona de 60 años o más .	
<i>No hay requisitos de elegibilidad financiera.</i>	

Solicitud	
Línea de asistencia del cuidado al 1-800-211-2116 para conectar a su AAA local.	

Programa de Cupones de Atención de Relevo

Programas de Cupones de Atención de Relevo Otorgados de por Vida

Elegibilidad
<p>Este programa proporciona cupones de atención de relevo para cuidadores a tiempo completo y los beneficiarios que no califican para otros programas de relevo debido a sus ingresos u otras restricciones de elegibilidad.</p>
<p>El beneficiario debe ser un residente de Oklahoma desde el nacimiento hasta los 59 años.</p> <p>El cuidador puede tener un ingreso familiar anual de hasta \$90,000. Para los ingresos superiores a esta cantidad, pueden considerarse circunstancias atenuantes.</p> <p>Los cuidadores elegibles son:</p> <ul style="list-style-type: none">• Cuidadores no remunerados y a tiempo completo mayores de 18 años.• Cuidadores de entre 18 a 59 años que cuidan a una persona con un trastorno como la enfermedad de Alzheimer, distrofia muscular, esclerosis múltiple o lesión cerebral traumática.• Cuidadores mayores de 18 años o más que cuidan a una persona con una condición distinta de las descritas anteriormente, incluidas discapacidades físicas, discapacidades intelectuales, necesidades médicas significativas u otras afecciones.• Abuelos u otros familiares de 54 años o menores que están criando a un niño (con o sin discapacidad o necesidad especial de cuidado médico) como padres a tiempo completo. <p>El destinatario de la atención debe ser un residente de Oklahoma entre el nacimiento y la edad de 59 años.</p>
Solicitud
<p>Contacte Sooner SUCCESS al 1-877-441-0434 o envíe un correo electrónico a Robyn Boswell a robyn-boswell@ouhsc.edu. Los cuidadores que califiquen reciben cupones de atención de relevo por valor de \$300 una vez cada tres meses, siempre y cuando se disponga de fondos.</p>

Programa de Cupones de Atención de Relevo

Contactos para Solicitud de los Programas de Cupones de Atención de Relevo de Oklahoma

Categoría de Elegibilidad	Contacto
El beneficiario tiene una discapacidad del desarrollo	Oficina de Área de DDS (866) 521-3571 dds.respitevoucher@okdhs.org
Cónyuge que cuida a su cónyuge (cualquiera de los cónyuges tiene 60 años o más)	AAA local / 1-800-211-2116
El beneficiario es un parent o familiar de 60 años o más	AAA local / 1-800-211-2116
Los abuelos u otro familiar de 55 años o más que crían a un niño	AAA local / 1-800-211-2116
Los padres adoptivos de un niño con necesidades especiales que está bajo la custodia de DHS	El Trabajador de casos de adopción
Los niños que reciben servicios del programa de Ingreso Suplementario de Seguridad para Niños con Discapacidades (SSI-DCP)	Oficina local del DHS– el trabajador social del SSI-DCP
Las familias y niños que reciben servicios de Sistemas de Atención a través del Departamento de Salud Mental y Abuso de Sustancias de Oklahoma	Sistemas Locales de Atención a Trabajadores
Los cuidadores que no califican para otros programas de relevo pueden ponerse en contacto con Sooner Success para obtener información.	<u>Sooner SUCCESS</u> (877) 441-0434 or (405) 271-5700 ext. 47801 (OKC)

Servicios Adicionales para Adultos

Servicios para Adultos Mayores

Las Agencias de Envejecimiento de su Área local (AAA) actúan como punto de entrada para la mayoría de los servicios para adultos mayores, los cuales incluyen servicios en el hogar y servicios para cuidadores. Los recursos se destinan a personas con mayores necesidades económicas o sociales. Las AAA proporcionan servicios locales, información y asistencia, y ayudan a acceder a otros servicios. Hay 11 áreas de servicio AAA en Oklahoma. Llame a la Línea de asistencia del cuidado al 1-800-211-2116 para conectar a su AAA local.

Elegibilidad

Servicios Generales para Adultos Mayores

- Por lo general, las personas de 60 años o más son elegibles para los servicios.
- Un cónyuge de una persona de 60 años o más también es elegible para los servicios.
- Para calificar para la mayoría de los servicios en el hogar para adultos mayores, las personas deben necesitar asistencia en dos o más de estas áreas: preparar comidas, comprar artículos personales, administrar medicamentos, administrar dinero, usar el teléfono, hacer tareas del hogar o hacer uso del transporte disponible.

Servicios únicamente para Cuidadores

Ciertos cuidadores menores de 60 años pueden ser elegibles únicamente para los servicios de cuidadores. Los cuidadores elegibles incluyen:

- Los abuelos o familiares cuidadores de 55 años o más que están criando a niño de 18 años o menos. El niño también puede ser elegible para SoonerCare (Medicaid).
- Un cuidador familiar, de 18 años o más, que cuida a una persona con demencia temprana.

Servicios

Los servicios generales, que pueden variar en función de su AAA local, incluyen:

- Comidas colectivas y entregadas a domicilio
- Información y referencias
- Transporte
- Servicios de tareas del hogar (como trabajos en el jardín)
- Reparaciones o modificaciones menores
- Asistencia para realizar compras

Los servicios de cuidadores incluyen:

- Relevo de cuidado, incluidos centros de cuidado para adultos
- Asesoramiento (grupos de apoyo y entrenamiento para cuidadores)
- Servicios de información
- Asistencia de acceso
- Servicios complementarios

Solicitud

Para solicitar información y servicios, contacte su AAA local. Llame a la línea de información para Adultos Mayores al **1-800-211-2116** para conectarse a su AAA local.

Otros Servicios y Recursos

[Centro J.D. McCarty](#)

(405) 307-2800 o 1-800-777-1272

2002 E. Robinson St., Norman, OK 73071

El Centro J.D. McCarty ofrece una variedad de servicios de evaluación, consulta y tratamiento a niños con discapacidades del desarrollo. Asimismo, provee clínicas para la movilidad, oftalmología, ortopedia, neurología y odontología. Programa de relevo disponible.

[Centros de Salud Comunitarios](#)

Centros de asistencia familiar ubicados en todo el estado. Escala de pago móvil disponible en función de los ingresos. Estos centros aceptan Medicare, Medicaid, seguros privados y clientes de autopago.

[D-Dent](#)

1-800-522-9510

Servicios dentales gratuitos proporcionados por dentistas acreditados para personas con discapacidad, adultos mayores y otras personas con bajos ingresos.

[Departamento de Educación del Estado de Oklahoma \(OSDE\)](#)

(405) 521-3301

Servicios de Educación Especial: (405) 521-3351

OSDE supervisa a los distritos escolares y a las agencias de educación locales.

[Oklahoma Head Start y Early Head Start](#)

(405) 949-1495

Estos programas ofrecen servicios de cuidado de niños, educación y otros servicios para los niños con discapacidades. Early Head Start atiende a niños desde el nacimiento hasta los 3 años. Head Start atiende a niños de 3 a 5 años.

[WovenLife](#)

(405) 239-2525

701 N.E. 13th St., Oklahoma City, OK 73104

WovenLife Inc. proporciona servicios a niños y adultos con discapacidades, incluidos servicios diurnos para adultos, programas de desarrollo infantil, servicios de rehabilitación médica y asistencia para comprar equipos y suministros médicos.

[Centro de Estudio Infantil](#)

(405) 271-5700

1100 N.E. 13th St., Oklahoma City, OK 73117

El Centro de Estudio Infantil ofrece evaluaciones, consultas y tratamiento para niños con necesidades de desarrollo, educación, comportamiento o médicas.

[Programas de Transición Infantil de Oklahoma \(OITP\)](#)

(405) 271-6625

El OITP asiste a recién nacidos y familias en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital de Niños (UCIN) del OU Medical Center. El programa ayuda a las familias a conectarse con los servicios de apoyo.

[El Centro Lee Mitchener Tolbert para Discapacidades del Desarrollo y Autismo](#)

(405) 271-4000 El Centro Tolbert ofrece servicios, capacitación e investigación para niños y familias. Los proyectos incluyen la Red de Autismo de Oklahoma y otros programas interdisciplinarios .

[Centro de Padres de Oklahoma \(OPC\)](#)

(405) 379-6015 or 1-877-553-4332

El OPC proporciona capacitación, información y educación a los miembros de la familia de niños con discapacidad desde el nacimiento hasta los 26 años con el fin de ayudar a los padres a defender con éxito a sus hijos.

Otros Servicios y Recursos

Servicios de Asistencia Tecnológica

[Oklahoma ABLE Tech](#) (405) 744-9748 o 1-800-257-1705

Oklahoma State University, 1514 W. Hall of Fame, Stillwater, OK 74078

Oklahoma ABLE Tech promueve la disponibilidad de dispositivos y servicios de asistencia tecnológica para personas con discapacidad. Los programas incluyen:

- **Centros de demostración de dispositivos:** ofrecen la oportunidad de probar dispositivos de asistencia tecnológica para ayudar a las personas a comparar funciones y apoyo en el proceso de selección.
- **Programa de préstamo de dispositivos a corto plazo:** permite a las personas obtener un dispositivo en préstamo antes de comprarlo para ayudar al usuario a tomar una decisión acertada.
- **Intercambio de Equipos de Oklahoma:** provee una manera de localizar equipos de asistencia tecnológica a un precio razonable de otras personas que ya no la necesitan.
- **Reutilización de Equipos Médicos Duraderos:** reacondiciona el equipo que ya no se necesita y lo proporciona a otro residente de Oklahoma que lo necesita de forma gratuita.
- **Préstamos bancarios de bajo interés:** ayuda a las personas a comprar asistencia tecnológica.
- **Cuidado Adaptativo del Bebé para Padres con Discapacidades:** Préstamo para equipos a padres con discapacidades para que las tareas de cuidado del bebé sean más fáciles y seguras.
- **AT Discovery:** localiza información y recursos de financiación relacionados con la discapacidad:

1(800) 257-1705 Toll-free o (405) 744-9748

Departamento de Servicios de Salud del Estado de Oklahoma

[El Departamento de Salud del Estado de Oklahoma](#) (405) 271-5600 or 1-800-522-0203

El Departamento de Salud del Estado de Oklahoma ofrece una serie de servicios a través de los departamentos de salud del condado, que incluye vacunas, cuidado prenatal, diagnóstico de desarrollo, exámenes médicos para niños y servicios del lenguaje y audiológica. Los servicios pueden variar entre los departamentos de salud de los condados. Consulte el departamento de salud de su condado para más información. Visite el sitio web indicado arriba para obtener la información de contacto del departamento de salud de su condado.

[Guía para Niños](#)

Este programa proporciona servicios de salud conductual, exámenes de detección, servicios de habla y del lenguaje, servicios de desarrollo infantil y servicios de educación para padres. Los niños menores de 13 años son elegibles. Los servicios se prestan en una escala de honorarios móvil basada en los ingresos y el tamaño de la familia. Comuníquese con el departamento de salud del condado para ver si este programa está disponible.

[Programa los Niños Primero](#)

Los Niños Primero es un programa dirigido a ayudar a las madres primerizas a dar a luz un bebé sano. El programa provee visitas a domicilio de una enfermera de salud pública, las cuales comienzan antes de la semana 29 del embarazo y pueden continuar hasta que el niño cumpla los dos años de edad. Para ser elegible, la madre debe cumplir con los criterios de ingreso de SoonerCare (Medicaid). Llame al departamento de salud de su condado o al **(405) 271-7611** para más información.

Otros Servicios y Recursos

Servicios de Empleo

Departamento de Servicios de Rehabilitación de Oklahoma (DRS)

(405) 951-3400 or 1-800-845-8476

El Departamento de Servicios de Rehabilitación de Oklahoma provee servicios de empleo para personas con discapacidad, incluidos servicios de transición entre la escuela y el trabajo para estudiantes con discapacidad. Para localizar su oficina local de DRS, visite el sitio web indicado arriba o llame al **1 (800) 487-4042**.

Los servicios incluyen:

- **División de Rehabilitación Vocacional (DVR):** Servicios de empleo para personas con cualquier discapacidad, excepto ceguera y diabetes.
- **División de Servicios Visuales (DVS):** Servicios de empleo y de vivienda para personas ciegas, con discapacidad visual o diabéticos.
- **División de Determinación de la Discapacidad:** Determina la elegibilidad médica para el Seguro por Incapacidad del Seguro Social para Adultos con incapacidades desde la niñez (SSDI) y el Servicio Suplementario de Ingresos (SSI).

Centros de Vida Independiente (CIL)

Los Centros de Vida Independiente ofrecen o coordinan una serie de servicios para las personas con discapacidad, incluida la asistencia en material de vivienda, la información y la derivación, y la protección financiera y legal.

Bartlesville: [Dynamic Independence](#)
(918) 335-1314

Norman: [Progressive Independence](#)
(405) 321-3203

Enid: [Sandra Beasley Independent Living Center](#)
(580)237-8508

Tulsa: [Ability Resources](#)
(918) 592-1235

McAlester: [Oklahomans for Independent Living](#)

Servicios Sociales

Presente su solicitud en su oficina local de DHS o en línea en [DHS LIVE!](#) para :

Programa de Asistencia de Energía para Hogares de Bajos Ingresos (LIHEAP)

El LIHEAP proporciona asistencia financiera para gastos de calefacción y aire acondicionado en los hogares de bajos ingresos y asistencia de emergencia para las familias que han recibido avisos de desconexión de servicios públicos. Las solicitudes se limitan a períodos del año específicos (julio y diciembre), y la asistencia es provista por orden de llegada.

Programa Suplementario de Asistencia Nutricional (SNAP)

SNAP (anteriormente Food Stamps o cupones de alimentos) permite a las familias de bajos ingresos comprar alimentos nutritivos.

Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF)

TANF es una asistencia financiera para los niños que carecen de atención debido a la defunción, incapacidad, ausencia o desempleo de los padres.

Otros Servicios y Recursos

Programa de Seguridad de Ingresos Suplementario (SSI) y Seguro por Incapacidad del Seguro Social para Adultos con incapacidades desde la Niñez (SSDI)

Administración del Seguro Social (SSA)

1-800-772-1213

La Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI) es un pago mensual en efectivo para ciertos niños y adultos que tienen una discapacidad o ceguera e ingresos y recursos limitados. Las personas mayores de 65 años sin discapacidad también son elegibles si califican con ciertos límites de ingresos.

El Seguro por Incapacidad del Seguro Social para Adultos con incapacidades desde la Niñez (SSDI) es un pago mensual en efectivo para personas que ya no pueden trabajar debido a una discapacidad médica. La elegibilidad se basa en el historial laboral de la persona. Las prestaciones se pagan a la persona con discapacidad y a ciertos miembros de la familia.

Para solicitar estos programas, llame al número indicado arriba o visite [SSA Locator](#) para encontrar su oficina local SSA. También puede presentar su [solicitud en línea](#).

Servicios de Salud Mental

Oklahoma Department of Mental Health and Substance Abuse Services (ODMHSAS)

(405) 522-3908 or 1-800-522-9054 Sistemas de Cuidado

Llame al número indicado arriba para conocer la ubicación de su centro de salud mental de la comunidad local, el cual puede proveer de asesoramiento sobre abuso de sustancias, intervención de crisis, consejo individual o en grupo, asesoramiento familiar y servicios de Sistemas de Cuidado. El servicio de Sistemas de cuidado incluye servicios de salud mental y otros servicios de apoyo para niños y adolescentes a quienes se les provee de un plan individualizado.

Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (NAMI) - Oklahoma

(405) 601-8283 or 1-800-583-1264

NAMI-Oklahoma ofrece apoyo, defensa y educación a personas con trastornos mentales, sus familias y sus amigos. Es también un centro de recursos para información y referencia de otros servicios relacionados.

Organizaciones conforme a la Discapacidad

Autism Foundation of Oklahoma

405-237-8390

Red de Autismo de Oklahoma

1-877-228-8476

Asociación del Síndrome de Down de Oklahoma Central

(405) 600-9981

Asociación del Síndrome de Down de Tulsa

(918) 804-3728

Sociedad de Esclerosis Múltiple

1-800-344-4867

Alianza de Lesión Cerebral de Oklahoma

Oklahoma City: (405) 928-1647

Tulsa: (918) 789-0406

Fundación Epilepsia de Oklahoma

(405) 416-1023

Información Importante de Contacto

Oficinas de Área de Servicios de Discapacidades del Desarrollo (DDS)

Aplicar aquí para:

- Las Exensiones del DDS
- Programa de Ayuda y Apoyo Familiar
- los Programas de Cupones de Atención de Relevo del DDS.

To apply for services or for questions about services contact your area office by email	
Area I	DDS.AREA1.Intake@okdhs.org
Area II	DDS.AREA2.Intake@okdhs.org
Area III	DDS.AREA3.Intake@okdhs.org
If you cannot use email, you may contact the state office for assistance 1-866-521-3571	



Oficinas del Condado del Departamento de Servicios Humanos de Oklahoma (DHS)

Presente aquí su solicitud para:

- SoonerCare (si el solicitante tiene una discapacidad o tiene 65 años o más)
- Servicios de Cuidado Personal
- TEFRA
- SSI-DCP
- Programa de Cupones de Atención de Relevo SSI-DCP
- Exención ADvantage
- Exención de la Persona Médicamente Frágil

Visite [DHS Office Information](#) o llame al [\(405\) 522-5050](tel:(405)522-5050) para obtener información de contacto de su oficina local.

SoonerStart Offices:

Ubicación	Teléfono	Ubicación	Teléfono
Ardmore	(580) 223-9705	Muskogee	(918) 683-0321
Chickasha	(405) 224-2022	Oklahoma County	(405) 271-9477
Clinton	(580) 323-2100	Norman	(405) 321-4048
Durant	(580) 332-2011	Tahlequah	(918) 458-6577
McAlester	(918) 423-1267	Tulsa	(918) 835-8691

SoonerStart: [Información](#) [Formulario de referencia](#)

Inscripción en línea a SoonerCare:

Para solicitantes que tienen 65 años o menos que no tienen una discapacidad

Manual de Financiamiento del Oklahoma ABLE Tech para Tecnología de Asistencia

Incluye una extensa lista de fuentes de financiación públicas y privadas.

TEFRA:

Para niños que normalmente no son elegibles para los beneficios de Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI) debido a los ingresos o recursos de sus padres.

Información Importante de Contacto

Agencias Locales de Envejecimiento

• Servicios para Adultos Mayores

- Programa de Cupones de Atención de Relevo para Servicios de vida comunitaria, envejecimiento y protección
- Servicios para Personas con Discapacidad Física, de 20 a 64 años

Área	Condados a los que atiende	Nombre	Teléfono
1	Craig, Delaware, Mayes, Nowata, Ottawa, Rogers, Washington	Grand Gateway Area Agency on Aging	1-800-482-4594 (918) 783-5793
2	Adair, Cherokee, McIntosh, Muskogee, Okmulgee, Sequoyah, Wagoner	Eastern Oklahoma Development District (EODD) Area Agency on Aging	(918) 682-7891
3	Choctaw, Haskell, Latimer, LeFlore, McCurtain, Pittsburg, Pushmataha	Kiamichi Economic Development District of Oklahoma (KEDDO) Area Agency on Aging	1-800-722-8180 (918) 465-2367
4	Atoka, Bryan, Carter, Coal, Garvin, Johnston, Love, Marshall, Murray, Pontotoc	Southern Oklahoma Development Association (SODA) Area Agency on Aging	(580) 920-1388
5	Hughes, Lincoln, Okfuskee, Pawnee, Payne, Pottawatamie, Seminole	Central Oklahoma Economic Development District (COEDD) Area Agency on Aging	1-800-375-8255, ext. 101 (405) 273-6410, ext. 101
6	Creek, Osage, Tulsa	Indian Nations Council of Government (INCOG) Area Agency on Aging	(918) 584-7526
7	Alfalfa, Blaine, Garfield, Grant, Kay, Kingfisher, Major, Noble	Long-Term Care Authority of Enid (an interim administrative organization)	1-888-858-9628 (580) 234-7475
8	Canadian, Cleveland, Logan, Oklahoma	Areawide Aging Agency, Inc.	(405) 943-4344 (405) 942-8500
9	Caddo, Comanche, Cotton, Grady, Jefferson, McClain, Stephens, Tillman	Association of South Central Oklahoma Governments (ASCOG) Area Agency on Aging	1-800-658-1466 (580) 252-0595
10	Beckham, Custer, Greer, Harmon, Kiowa, Jackson, Roger Mills, Washita	South Western Oklahoma Developmental Authority (SWODA) Area Agency on Aging	1-800-627-4882 (580) 562-4882
11	Beaver, Cimarron, Dewey, Ellis, Harper, Texas, Woods, Woodward	Oklahoma Economic Development Authority (OEDA) Area Agency on Aging	1-800-658-2844 (580) 625-4531

Opciones de La Tutela

A medida que una persona con discapacidades intelectuales y/o del desarrollo se acerca a la edad de 18 años y la edad adulta legal, muchos miembros de la familia consideran alguna forma de tutela, poder notarial o proceso de toma de decisiones apoyado para ayudar a su miembro de la familia a decidir dónde vivir, cómo gastar dinero y qué tipo de cuidado médico se necesita. La búsqueda de una tutela general, limitada o especial es un proceso legal que exige el pago de honorarios. En todos los casos, el derecho de la persona a la libre determinación debe respetarse en la medida de lo posible. Para capacitación sobre opciones para apoyar a las personas en la toma de decisiones, comuníquese con el Centro de Discapacidad Legal de Oklahoma (**ODLC**).

Opciones para Apoyar a las Personas en la Toma de Decisiones

- Un acuerdo de toma de decisiones apoyado en el que participan amigos y familiares
- Nombramiento de un representante del beneficiario para el Seguro Social
- Poder Notarial Duradero
- Poder Notarial de Cuidado de Salud
- Fideicomiso en Vida
- Fideicomiso para Necesidades Especiales
- Una directiva anticipada en virtud del Capítulo 166, Código de Salud y Seguridad
- Una cuenta bancaria limitada/conjunta / depósito directo / pago automático de facturas)
- Tutela Limitada
- Tutela General o Plena (más restrictiva)

Recursos		
Asistencia Legal de Oklahoma	Phone: 1 (888) -534-5243 <u>Conozca la ley: Custodia/Tutela</u>	A Guardian handbook, checklists, forms, links, and legal assistance and referral are available.
El Departamento de Servicios Humanos de Oklahoma (OKDHS)	<u>Alternativas a la Custodia/Tutela</u>	En la página de internet del OKDHS están disponibles otras alternativas a la Tutela.

Definiciones y Siglas

Nivel de Cuidado Institucional

El nivel de cuidado provisto por un establecimiento médico a largo plazo a una persona en función de la naturaleza del problema de salud y el grado de intervención del cuerpo de enfermería y el cuidado requerido por el personal calificado para prestar el servicio.

- (1) **ICF-IID:** Cuidado provisto por un establecimiento a individuos que requieren cuidados y servicios de tratamiento debido a una discapacidad intelectual o del desarrollo combinada con una o más discapacidades. La discapacidad intelectual o del desarrollo debe haberse originado durante los años de desarrollo del individuo (antes de los 22 años de edad).
- (2) **Centro de Enfermería:** Cuidado provisto por un establecimiento a individuos que requieren supervisión profesional de enfermería durante las 24 horas y un nivel máximo de cuidado de enfermería no profesional debido a condiciones físicas o una combinación de condiciones físicas y mentales.
- (3) **Hospital:** Cuidado provisto por un hospital a personas que tienen una condición médica documentada que requiere supervisión por parte de un médico durante 24 horas. La condición médica debe requerir los servicios de cuidado y tratamiento que normalmente presta un hospital de urgencias médicas.

Médicamente Necesario

Servicios o suministros que: (1) son adecuados y necesarios para el diagnóstico o tratamiento de una condición médica; (2) se proporcionan para el diagnóstico, el cuidado y el tratamiento de una condición médica; y (3) satisfacen los estándares aceptables de la práctica médica en el área local.

AAA – Agencia de Envejecimiento Local

AS — Servicios de vida comunitaria, envejecimiento y protección

DDS – Servicios para Discapacidades del Desarrollo (anteriormente DDSD)

DHS – Departamento de Servicios Humanos de Oklahoma

DRS — Departamento de Servicios de Rehabilitación de Oklahoma

EPSDT – Detección Temprana y Periódica, Diagnóstico, y Tratamiento

FSAP – Programa de Ayuda y Apoyo Familiar

HCBW – Exención Residencial y Comunitaria

HTS – Especialista en Entrenamiento de Habilidades

ICF-IID – Establecimiento de Cuidado Intermedio para Personas con Discapacidad Intelectual y del Desarrollo Disabilities

IHSW – Exención de Apoyo en el Hogar

OHCA – Autoridad de Cuidado de Salud de Oklahoma

ODMHSAS — Departamento de Salud Mental y Abuso de Sustancias de Oklahoma

OSDE — Departamento de Educación del Estado de Oklahoma

OSDH — Departamento de Salud del Estado de Oklahoma

SDS – Servicios Auto-dirigidos

SSA – Administración del Seguro Social

SSDI — Seguro por Incapacidad del Seguro Social para adultos con incapacidades desde la Niñez

SSI — Seguridad de Ingreso Suplementario

SSI-DCP – Programa de Ingreso Suplementario de Seguridad para Niños con Discapacidades

Niños con Discapacidades

TEFRA – Ley de Equidad Impositiva y Responsabilidad Fiscal

WIC – Mujeres, Bebés y Niños

Lista de Sitios en Internet

Page	Resource and Website
4	211 https://csctulsa.org/211-oklahoma/
20	Ability Resources http://www.abilityresources.org/
24	Alternativas a la Custodia/Tutela http://www.okdhs.org/services/dd/Pages/agtoolbox.aspx
4	The Arc of Oklahoma http://thearcok.org/
21	Autism Foundation of Oklahoma https://www.autismfoundationok.org/
21	Brain Injury Alliance of Oklahoma http://www.braininjuryoklahoma.org/
13, 14,23	Community Living, Aging, and Protective Services (division of DHS) https://oklahoma.gov/okdhs/services/cap.html
ii, 3	The Center for Learning and Leadership https://ouhsc.edu/thecenter https://ouhsc.edu/thecenter/Projects https://ouhsc.edu/thecenter/Publications
20	Centers for Independent Living http://oksilc.org/
19	Child Guidance Program https://oklahoma.gov/health/family-health/child-guidance-program.html
18	Child Study Center https://www.ouhealth.com/oklahoma-childrens-hospital/childrens-services/developmental-behavioral-services-for-children/
19	Children First Program https://oklahoma.gov/health/family-health/family-support-and-prevention-service-children-first-program.html
18	D-Dent https://www.d-dentok.org/
3	Developmental Disability Council of Oklahoma https://okddc.ok.gov/
22	Developmental Disabilities Services (division of DHS) https://oklahoma.gov/okdhs/services/dd/developmental-disabilities-services.html
20	DHS LIVE! https://www.okdhslive.org/

Lista de Sitios en Internet

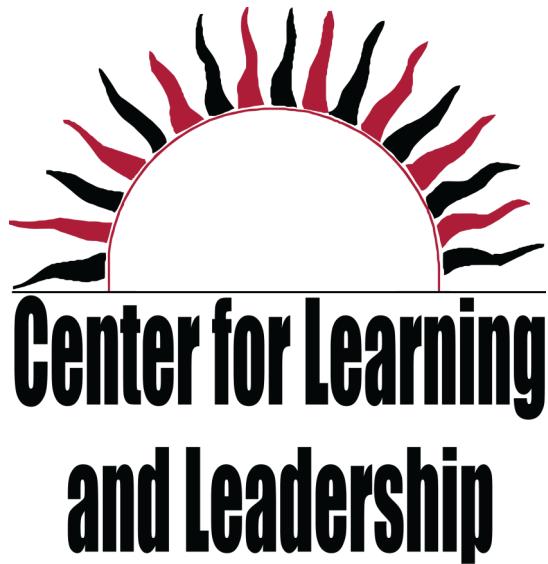
<u>Page</u>	<u>Resource and Website</u>
21	Down Syndrome Association of Central OK (DSACO) https://dsaco.org/
21	Down Syndrome Association of Tulsa https://dsat.org/
20	Dynamic Independence https://www.facebook.com/dynamicind
21	Epilepsy Foundation of Oklahoma https://www.epilepsy.com/local/oklahoma-province-state
18	Head Start https://okacaa.org/head-start-advantage/
18	JD McCarty Center https://www.jdmc.org/
18	Lee Mitchener Tolbert Center https://alliedhealth.ouhsc.edu/Departments/Rehabilitation-Sciences/Center-of-Excellence/Lee-Mitchener-Tolbert-Center
24	Legal Aid https://oklaw.org/issues/seniors/guardianship
20	LIHEAP https://oklahoma.gov/okdhs/services/liheap/utilityservicesliheapmain.html
2	Medicaid Expansion Information https://oklahoma.gov/ohca/about/medicaid-expansion/expansion.html
21	NAMI Oklahoma https://www.namioklahoma.org/
21	National MS Society - Oklahoma Chapter https://www.nationalmssociety.org/Chapters/OKE
22	OK DHS - County Office Locator https://oklahoma.gov/okdhs/contact-us/dhsofficelocations.html
4, 19, 22	Oklahoma ABLE Tech https://www.okabletech.org/ https://www.okabletech.org/at-discovery/ https://www.okabletech.org/resources/at-funding-guide/
21	Oklahoma Autism Network https://okautism.org/

Lista de Sitios en Internet

Page	Resource and Website
3	Oklahoma Disability Law Center http://okdlc.org/
4	Oklahoma Family Network http://oklahomafamilynetwork.org/
2	Oklahoma Healthcare Authority (OHCA) https://oklahoma.gov/ohca/individuals/mysoonercare/apply-for-soonercare-online/income-guidelines.html
18	Oklahoma Parents Center https://oklahomaparentscenter.org/
4	Oklahoma People First https://www.facebook.com/okpeoplefirst.org
18	Oklahoma State Department of Education https://sde.ok.gov/
19	Oklahoma State Department of Health https://oklahoma.gov/health.html
21	Oklahoma State Department of Mental Health and Substance Abuse Services https://oklahoma.gov/odmhsas.html
4, 20	Oklahoma State Department of Rehabilitative Services https://okdrs.gov/guide/home https://oklahoma.gov/okdrs.html
20	Oklahomans for Independent Living http://www.oilok.org/
4	OKSAN https://ouhsc.edu/thecenter/Projects/Training-and-Collaboration/OKSAN
20	Progressive Independence http://www.progind.org/
20	Sandra Beasley Independent Living Center https://members.tripod.com/~Lew_3/
4	Sibshops https://soonersuccess.ouhsc.edu/Services-Programs/Sibshops

Lista de Sitios en Internet

<u>Page</u>	<u>Resource and Website</u>
20	SNAP https://oklahoma.gov/okdhs/services/snap.html
21	Social Security Administration https://www.ssa.gov/ https://www.ssa.gov/locator/ https://www.ssa.gov/benefits/disability/
4, 16	Sooner SUCCESS https://soonersuccess.ouhsc.edu/ https://soonersuccess.ouhsc.edu/Resources/Online-Resources
5, 22	SoonerCare https://oklahoma.gov/ohca/individuals/mysoonercare.html
21	Systems of Care https://oklahoma.gov/odmhsas/treatment/children-youth-and-family-services/systems-of-care.html
20	TANF https://oklahoma.gov/okdhs/services/tanf/tanfhome.html
22	TEFRA https://oklahoma.gov/ohca/individuals/programs/tefra-children-overview-care-for-children-with-disabilities.html
18	US Health Services and Resource Association https://findahealthcenter.hrsa.gov/
18	WovenLife https://www.wovenlifeok.org/



A University Center for Excellence
in Developmental Disabilities